



**#SELF-ACADEMY**  
с Ириной Романенко



## **УРОК 2. МИССИЯ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ**

**ТЕМА 1.  
ТЕКУЩИЙ  
СЦЕНАРИЙ**

**Онлайн курс Мастер Игры**

**Тема 1. Текущий сценарий**

**Урок 2. Миссия**



## Тема урока

В это уроке мы рассмотрим что такое Миссия и почему многим людям так сложно ее сформулировать. В рамках этого урока мы также сформулируем нашу Миссию на данный момент времени.

## Миссия

Миссия напрямую связана с призванием и предназначением человека, с его идентичностью. Я предлагаю формулировать Миссию через осознание нашей SELF-идентичности, о которой писал Карл Густав Юнг в своих работах.

SELF-идентичность — это подлинная, глубинная суть человека, лишенная масок и заблуждений нашего Эго. Большинству людей сложно понять свою истинную сущность или SELF, осознать то, что мы часто называем подлинными потребностями своей души. У многих SELF заслонена масками и заблуждениями, которые возникли в детстве и укрепились в результате повторяющегося негативного жизненного опыта.

Ниже я привожу вопросы, которые помогут вам сформулировать Миссию в данный момент жизни через осознание вашей **профессиональной идентичности**<sup>1</sup>:

- Кто вы и чем вы занимаетесь в жизни;
- В какой стране работаете;
- В какой отрасли работаете;
- Что вы предлагаете организации, в которой работаете;
- Что вы предлагаете клиентам, с которыми работаете;
- Что вы предлагаете коллегам, вашему профессиональному кругу людей;
- Что вы предлагаете друзьям и близким людям;
- Что вы предлагаете миру, планете.

Глобально человек может реализовать себя и свою Миссию в одной или в нескольких сферах жизни, перечисленных ниже:

---

<sup>1</sup> Некоторым людям сложно определиться не только с профессиональной, но и с гендерной, сексуальной, национальной, языковой, и т.д. идентичностями. Если вы находитесь в такой ситуации, то вам стоит обратиться за консультациями к психотерапевту уже на этом этапе курса.



## #SELF-ACADEMY с Ириной Романенко

- Религия и философия: религиозные, духовные и философские учения, схоластическое описание мира.
- Культура и просвещение: обучение, образование, передача знаний, просвещение, культурное наследие.
- Эстетика и творчество: удовольствие, эмоции, творческое самовыражение, искусство, музыка, танец.
- Социальная сфера и медицина: благотворительность, служение, социальные проекты, медицина.
- Наука и техника: научные теории, эксперименты, эмпирическое описание мира, инженерия.
- Экономика и предпринимательство: практические результаты, предпринимательство, бизнес, инвестиции, норма прибыли.
- Силовая сфера: армия, полиция, налоговая, контроль, подавление, порядок, защита.
- Политика и законодательство: идеология, законы, управление массами, власть, влияние, бюрократия.

Форма для осознания Миссии:

Быть (*удовлетворенным и финансово независимым*) благодаря (*профессиональная идентичность*) в (*сфере*) для (*клиентов*) в регионе (*страна, рынок*). Я предлагаю:

- Близким людям (...).
- Друзьям (...).
- Коллегам (...).
- Клиентам или работодателям (...).
- Миру (...).

Примеры Миссий успешных людей с осознанной SELF-Идентичностью:

- Илон Маск: “Колонизовать Марс”.
- Роберт Киосаки: “Учить людей как стать богатыми”.
- Стив Джобс: “Спасти компанию Apple за счет нового продукта Macintosh”.
- Маргулан Сейсембаев: “Прожить счастливую жизнь обучая людей эффективности”.



## Видеоурок

[Ссылка на видеоуроки на канале #SELF-ACADEMY в YouTube](#)

## Задание

Упражнение 1: Сформулируйте свою миссию. Если сейчас вам сложно это сделать, то напишите, кто вы по профессии, и кем работаете в настоящий момент. Вопросы ниже вам помогут. Используйте примеры из этого урока.

- Кто вы и чем вы занимаетесь в жизни;
- В какой стране работаете;
- В какой отрасли работаете;
- Что вы предлагаете для людей, с которыми работаете (или живете, если не работаете);
- Что вы предлагаете для организации, в которой работаете;
- Что вы предлагаете для общества, к которому себя относите;
- Что вы предлагаете для мира.

Задание:

- 1) Загрузите файл с ответом в группу на Facebook. Скопируйте ссылку на файл в поле для ответа к этому уроку. В названии файла укажите тему, урок и ваше ФИО.
- 2) Опишите, что вы ощущали, когда выполняли упражнения, в чем была основная сложность.
- 3) Напишите, что вам понравилось, что мешало, что можно улучшить в этом уроке.
- 4) Оцените урок по шкале от 1 до 10.