



**УРОК 1. SELF-SWOT
АНАЛИЗ**

**ТЕМА 4. ТОЧКА
СБОРКИ**

Онлайн курс Мастер Игры

Тема 4. Точка сборки

Урок 1. Форма SELF-SWOT анализа



Анализ сильных и слабых сторон личности

Области анализа	Сила	Слабость
Физическое здоровье		
Психическое здоровье: <i>Анализ мыслительных привычек: убеждения, запреты, предписания, страхи, самооценка</i> <i>Анализ поведения: иду к ..., бегу от..., бездействую</i> <i>Анализ травм прошлого: защитные маски и роли</i>		
Духовное здоровье: <i>Прощение себя, людей, Бога</i> <i>Желание жить, призвание, миссия, видение, смысл</i>		
Мотивация, готовность к действию, творческая энергия		
Знания, навыки, образование		
Работа и карьера		
Бизнес		
Инвестиции		
Денежный поток, капитал, активы, недвижимость		



#SELF-ACADEMY с Ириной Романенко

Окружение, связи, социальный круг		
Любимые, супруги, секс, дети, родители		



Анализ возможностей и угроз

Область анализа	Возможности	Угрозы
Физическое здоровье		
Психическое здоровье: <i>Новые убеждения и самооценка</i> <i>Проработка травм прошлого, страхов и блоков</i> <i>Ключевой выбор и привычка действовать</i>		
Духовное здоровье: <i>Практики прощения</i> <i>Медитации, аффирмации или молитвы</i> <i>Обретение SELF идентичности</i>		
Мотивация, готовность к действию, творческая энергия		
Знания, навыки, образование		
Работа и карьера		
Бизнес		
Инвестиции		



#SELF-ACADEMY с Ириной Романенко

Капитал, активы, недвижимость		
Окружение, связи, социальный круг		
Любимые, супруг, секс, дети, родители		
Геосреда, климат, язык, культура и ценности		
Технологии и новые рыночные ниши региона		
Политика и безопасность в регионе		
Экономика, налогообложение и инвестиции		
Законодательство и права человека		